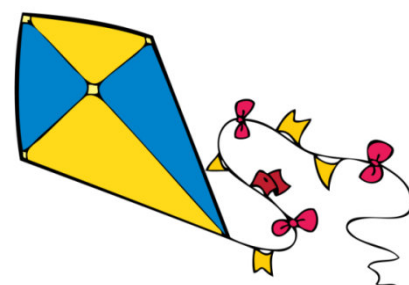


Veranstaltungen im Allmand Treff

Oktober 2019



Tag	Datum	Uhrzeit	Veranstaltung
Dienstag	01. Oktober	14:30 - 15:30 Uhr	Singkreis
Mittwoch	02. Oktober	14:30 - 16:30 Uhr 18:30 - 19:15 Uhr 19:30 - 20:30 Uhr	Café-Treff Entspannung (Anmeldung Kath. Erw. Bildung) Yoga (Anmeldung Kath. Erw. Bildung)
Donnerstag	03. Oktober	Feiertag	Keine Gymnastik!
Freitag	04. Oktober	10:00 - 11:00 Uhr	Tanzen im Sitzen (Anmeldung Quartiersmanagem.)
Samstag	05. Oktober		
Sonntag	06. Oktober		
Montag	07. Oktober	9:20 - 10:20 Uhr 14:30 - 16:30 Uhr	Bewegungsgymnastik im Sitzen (Anm. VHS) Café-Treff
Dienstag	08. Oktober	13:00 - 15:00 Uhr	Schulung Diakoniestation (nicht öffentlich)
Mittwoch	09. Oktober	14:30 - 16:30 Uhr 18:30 - 19:15 Uhr 19:30 - 20:30 Uhr	Café-Treff Entspannung (Anmeldung Kath. Erw. Bildung) Yoga (Anmeldung Kath. Erw. Bildung)
Donnerstag	10. Oktober	9:30 - 10:30 Uhr 10:35 - 11:35 Uhr 14:45 - 15:45 Uhr	Wirbelsäulengymnastik 1 (Anmeldung VHS) Wirbelsäulengymnastik 2 (Anmeldung VHS) Gymnastik auf dem Stuhl 1 (Anmeldung VHS)
Freitag	11. Oktober	10:00 - 11:00 Uhr	Tanzen im Sitzen (Anmeldung Quartiersmanagem.)
Samstag	12. Oktober		
Sonntag	13. Oktober		
Montag	14. Oktober	9:20 - 10:20 Uhr 14:30 - 16:30 Uhr	Bewegungsgymnastik im Sitzen (Anm. VHS) Café-Treff
Dienstag	15. Oktober	13:00 - 15:00 Uhr	Schulung Diakoniestation (nicht öffentlich)
Mittwoch	16. Oktober	14:30 - 16:30 Uhr 18:30 - 19:15 Uhr 19:30 - 20:30 Uhr	Café-Treff Entspannung (Anmeldung Kath. Erw. Bildung) Yoga (Anmeldung Kath. Erw. Bildung)
Donnerstag	17. Oktober	9:30 - 10:30 Uhr 10:35 - 11:35 Uhr 14:45 - 15:45 Uhr 18:00 - ca. 19:30Uhr	Wirbelsäulengymnastik 1 (Anmeldung VHS) Wirbelsäulengymnastik 2 (Anmeldung VHS) Bewegungsgymnastik im Sitzen (Anm. VHS) Vortrag: „Osteuropäische Haushaltshilfe - eine Betreuungsform im Alter?“ Netzwerk Älter werden im Bodenseekreis Referent: Christian Walz

Weiter auf Seite 2



Freitag	18. Oktober		
Samstag	19. Oktober		
Sonntag	20. Oktober		
Montag	21. Oktober	9:20 - 10:20 Uhr 14:30 - 16:30 Uhr	Bewegungsgymnastik im Sitzen (Anm. VHS) Café-Treff
Dienstag	22. Oktober	13:00 - 15:00 Uhr 18:00 Uhr	Diakoniestation (nicht öffentlich) Vortrag: Hausmittel, Referent: Thorsten van Bokhoven, Heilpraktiker
Mittwoch	23. Oktober	14:30 - 16:30 Uhr 18:30 - 19:15 Uhr 19:30 - 20:30 Uhr	Café-Treff Entspannung (Anmeldung Kath. Erw. Bildung) Yoga (Anmeldung Kath. Erw. Bildung)
Donnerstag	24. Oktober	9:30 - 10:30 Uhr 10:35 - 11:35 Uhr 14:45 - 15:45 Uhr	Wirbelsäulengymnastik 1 (Anmeldung VHS) Wirbelsäulengymnastik 2 (Anmeldung VHS) Bewegungsgymnastik im Sitzen (Anm. VHS)
Freitag	25. Oktober	10:00 - 11:00 Uhr	Tanzen im Sitzen (Anmeldung Quartiersmanagem.)
Samstag	26. Oktober		
Sonntag	27. Oktober		
Montag	28. Oktober	14:30 - 16:30 Uhr	Café-Treff
Dienstag	29. Oktober		
Mittwoch	30. Oktober	14:30 - 16:30 Uhr 18:00 - ca. 20:00 Uhr	Café-Treff Spielfilm zum Weltalzheimerstag: „Eines Tages...“ Drei packende Geschichten zum Thema Leben mit Demenz
Donnerstag	31. Oktober	Herbstferien	Keine Gymnastik!

