

Veranstaltungen im Allmand Treff



Tag	Datum	Uhrzeit	Veranstaltung
Freitag	01. November	Allerheiligen	geschlossen
Samstag	02. November		
Sonntag	03. November		
Montag	04. November	9:20 - 10:20 Uhr 14:30 - 16:30 Uhr	Bewegungsgymnastik im Sitzen (Anm. VHS) Café-Treff
Dienstag	05. November	13:00 - 15:00 Uhr 18:00 - 18:45 Uhr	Diakonie (nicht öffentlich) Taizé Abendgebet
Mittwoch	06. November	14:30 - 16:30 Uhr 19:30 - 20:30 Uhr	Café-Treff Yoga (Anmeldung Kath. Erw. Bildung)
Donnerstag	07. November	9:30 - 10:30 Uhr 10:35 - 11:35 Uhr 14:45 - 15:45 Uhr	Wirbelsäulengymnastik 1 (Anmeldung VHS) Wirbelsäulengymnastik 2 (Anmeldung VHS) Bewegungsgymnastik im Sitzen (Anmeldung VHS)
Freitag	08. November	10:00 - 11:00 Uhr	Tanzen im Sitzen (Anmeldung Quartiersmanagem.)
Samstag	09. November		
Sonntag	10. November		
Montag	11. November	9:20 - 10:20 Uhr 14:30 - 16:30 Uhr	Bewegungsgymnastik im Sitzen (Anm. VHS) Café-Treff
Dienstag	12. November	14:30 - 16:30 Uhr	Singkreis
Mittwoch	13. November	14:30 - 16:30 Uhr 19:30 - 20:30 Uhr	Café-Treff Yoga (Anmeldung Kath. Erwachsenen. Bildung)
Donnerstag	14. November	9:30 - 10:30 Uhr 10:35 - 11:35 Uhr 14:45 - 15:45 Uhr	Wirbelsäulengymnastik 1 (Anmeldung VHS) Wirbelsäulengymnastik 2 (Anmeldung VHS) Bewegungsgymnastik im Sitzen (Anmeldung VHS)
Freitag	15. November	10:00 - 11:00 Uhr	Tanzen im Sitzen (Anmeldung Quartiersmanagem.)
Samstag	16. November	Ganztägig	Geschlossene Gesellschaft
Sonntag	17. November		
Montag	18. November	9:20 - 10:20 Uhr 14:30 - 16:30 Uhr	Bewegungsgymnastik im Sitzen (Anm. VHS) Café-Treff
Dienstag	19. November	13:00 - 15:00 Uhr	Diakoniestation
Mittwoch	20. November	14:30 - 16:30 Uhr 19:30 - 20:30 Uhr	Café-Treff Yoga (Anmeldung Kath. Erw. Bildung)
Donnerstag	21. November	9:30 - 10:30 Uhr 10:35 - 11:35 Uhr 14:45 - 15:45 Uhr	Wirbelsäulengymnastik 1 (Anmeldung VHS) Wirbelsäulengymnastik 2 (Anmeldung VHS) Bewegungsgymnastik im Sitzen (Anmeldung VHS)
Freitag	22. November	10:00 - 11:00 Uhr	Tanzen im Sitzen (Anmeldung Quartiersmanagem.)
Samstag	23. November		
Sonntag	24. November		
Montag	25. November	9:20 - 10:20 Uhr 14:30 - 16:30 Uhr	Bewegungsgymnastik im Sitzen (Anm. VHS) Café-Treff
Dienstag	26. November	14:30 - 15:30 Uhr	Vortrag: Angebote der Evangelischen Diakoniestation - ambulante Pflege und Hauswirtschaft
Mittwoch	27. November	14:30 - 16:30 Uhr 19:30 - 20:30 Uhr	Café-Treff Yoga (Anmeldung Kath. Erw. Bildung)
Donnerstag	28. November	9:30 - 10:30 Uhr 10:35 - 11:35 Uhr 14:45 - 15:45 Uhr	Wirbelsäulengymnastik 1 (Anmeldung VHS) Wirbelsäulengymnastik 2 (Anmeldung VHS) Bewegungsgymnastik im Sitzen (Anmeldung VHS)
Freitag	29. November	10:00 - 11:00 Uhr	Tanzen im Sitzen (Anmeldung Quartiersmanagem.)
Samstag	30. November		