

# Veranstaltungen „mit Abstand“ im Allmand Treff Oktober 2020



Tag	Datum		Uhrzeit	Veranstaltung
Donnerstag	01.	Okt.	9:30 - 10:30 Uhr 10:30 - 11:30 Uhr 14:30 - 15:30 Uhr	Wirbelsäulengymnastik Gr. 1 (VHS) Wirbelsäulengymnastik Gr. 2 (VHS) Bewegungsgymnastik im Sitzen Gr. 3 (VHS)
Freitag	02.	Okt.	10:00 - 11:00 Uhr 11:30 -12:30 Uhr	Tanzen im Sitzen Gruppe 1 Tanzen im Sitzen Gruppe 2
Samstag	03.	Okt.	Feiertag	
Sonntag	04.	Okt.		
Montag	05.	Okt.	9:20 - 10:20 Uhr 10:30 - 11:30 Uhr 14:30 - 16:00 Uhr	Bewegungsgymnastik im Sitzen Gr. 1 (VHS) Bewegungsgymnastik im Sitzen Gr. 2 (VHS) Vortrag von Ulrike Siegmund, Bodenseebibliothek: Regionales Wissen ganz nah - Die Bodenseebibliothek stellt sich vor
Dienstag	06.	Okt.		
Mittwoch	07.	Okt.	14:30 - 16:30 Uhr 19:00 - 20:00 Uhr	Café-Treff Yoga (Kath. Erwachsenenbildung)
Donnerstag	08.	Okt.	9:30 - 10:30 Uhr 10:30 - 11:30 Uhr 14:30 - 15:30 Uhr	Wirbelsäulengymnastik Gr. 1 (VHS) Wirbelsäulengymnastik Gr. 2 (VHS) Bewegungsgymnastik im Sitzen Gr. 3 (VHS)
Freitag	09.	Okt.	10:00 - 11:00 Uhr 11:30 -12:30 Uhr	Tanzen im Sitzen Gruppe 1 Tanzen im Sitzen Gruppe 2
Samstag	10.	Okt.		
Sonntag	11.	Okt.		
Montag	12.	Okt.	9:20 - 10:20 Uhr 10:30 - 11:30 Uhr 14:30 - 16:30 Uhr	Bewegungsgymnastik im Sitzen Gr. 1 (VHS) Bewegungsgymnastik im Sitzen Gr. 2 (VHS) Filmnachmittag mit Herrn Beller vom Filmclub
Dienstag	13.	Okt.		
Mittwoch	14.	Okt.	14:30 - 16:30 Uhr 19:00 - 20:00 Uhr	Café-Treff Yoga (Kath. Erwachsenenbildung)
Donnerstag	15.	Okt.	9:30 - 10:30 Uhr 10:30 - 11:30 Uhr 14:30 - 15:30 Uhr	Wirbelsäulengymnastik Gr. 1 (VHS) Wirbelsäulengymnastik Gr. 2 (VHS) Bewegungsgymnastik im Sitzen Gr. 3 (VHS)
Freitag	16.	Okt.	10:00 - 11:00 Uhr 11:30 -12:30 Uhr	Tanzen im Sitzen Gr. 1 Tanzen im Sitzen Gr. 2
Samstag	17.	Okt.	Ganztägig	Geschlossene Gesellschaft
Sonntag	18.	Okt.	Ganztägig	Geschlossene Gesellschaft
Montag	19.	Okt.	9:20 - 10:20 Uhr 9:30 - 10:30 Uhr	Bewegungsgymnastik im Sitzen Gr. 1 (VHS) Bewegungsgymnastik im Sitzen Gr. 2 (VHS)
Dienstag	20.	Okt.	18:00 - 20:00 Uhr	Vortrag „Neuerungen im Straßenverkehr“, Netzwerk-„Älterwerden was dann?“
Mittwoch	21.	Okt.	14:30 - 16:30 Uhr 19:00 - 20:00 Uhr	Café-Treff Yoga (Kath. Erwachsenenbildung)

Bitte melden Sie sich zu **allen** Veranstaltungen (außer Modemobil) an. Hygiene- und Abstandsregeln sind zur Sicherheit aller Besucher unbedingt einzuhalten. Bitte haben Sie Verständnis, dass deshalb das Platzangebot begrenzt ist!

Tag	Datum		Uhrzeit	Veranstaltung
Donnerstag	22.	Okt.	9:30 - 10:30 Uhr 10:30 - 11:30 Uhr 14:30 - 15:30 Uhr	Wirbelsäulengymnastik Gr. 1 (VHS) Wirbelsäulengymnastik Gr. 2 (VHS) Bewegungsgymnastik im Sitzen Gr. 3 (VHS)
Freitag	23.	Okt.		Kein Tanzen im Sitzen
Samstag	24.	Okt.		
Sonntag	25.	Okt.		
Montag	26.	Okt.	Ferien	Keine Gymnastik
Dienstag	27.	Okt.		
Mittwoch	28.	Okt.	14:30 - 16:30 Uhr 19:00 - 20:00 Uhr	Café-Treff Yoga (Kath. Erwachsenenbildung)
Donnerstag	29.	Okt.	Ferien	Keine Gymnastik
Freitag	30.	Okt.	10:00 - 11:00 Uhr 11:30 -12:30 Uhr	Tanzen im Sitzen Gr. 1 Tanzen im Sitzen Gr. 2
Samstag	31.	Okt.		

