

Veranstaltungen „mit Abstand“ im Allmand Treff

September 2020



Tag	Datum	Uhrzeit	Veranstaltung
Dienstag	01. Sept.		
Mittwoch	02. Sept.	14:30 - 16:30 Uhr	Café-Treff
Donnerstag	03. Sept.	14:30 - 15:30 Uhr	Bewegungsgymnastik im Sitzen Gr. 3 (VHS)
Freitag	04. Sept.	10:00 - 11:00 Uhr 11:30 -12:30 Uhr	Tanzen im Sitzen Gruppe 1 Tanzen im Sitzen Gruppe 2
Samstag	05. Sept.		
Sonntag	06. Sept.		
Montag	07. Sept.		Keine Gymnastik
Dienstag	08. Sept.		
Mittwoch	09. Sept.	14:30 - 16:30 Uhr	Café-Treff
Donnerstag	10. Sept.		Keine Gymnastik
Freitag	11. Sept.	10:00 - 11:00 Uhr 11:30 -12:30 Uhr	Tanzen im Sitzen Gruppe 1 Tanzen im Sitzen Gruppe 2
Samstag	12. Sept.		
Sonntag	13. Sept.		
Montag	14. Sept.		Keine Gymnastik
Dienstag	15. Sept.		
Mittwoch	16. Sept.	14:30 - 16:30 Uhr	Café-Treff
Donnerstag	17. Sept.		Keine Gymnastik
Freitag	18. Sept.	10:00 - 11:00 Uhr 11:30 -12:30 Uhr	Tanzen im Sitzen Gr. 1 Tanzen im Sitzen Gr. 2
Samstag	19. Sept.		
Sonntag	20. Sept.		
Montag	21. Sept.	9:20 - 10:20 Uhr 9:30 - 10:30 Uhr 14:30 - 17:00 Uhr	Bewegungsgymnastik im Sitzen Gr. 1 (VHS) Bewegungsgymnastik im Sitzen Gr. 2 (VHS) Modemobil (nur Verkauf , keine Modenschau aufgrund der Corona Abstandsgebote)
Dienstag	22. Sept.	18:00 Uhr	Netzwerk „Älter werden im Bodenseekreis“ Vortrag: Sturzprävention (Melanie Haugg, Pflegestützpunkt)
Mittwoch	23. Sept.	14:30 - 16:30 Uhr 19:00 - 20:00 Uhr	Café-Treff Yoga (Kath. Erwachsenenbildung)
Donnerstag	24. Sept.	9:30 - 10:30 Uhr 10:30 - 11:30 Uhr 14:30 - 15:30 Uhr	Wirbelsäulengymnastik Gr. 1 (VHS) Wirbelsäulengymnastik Gr. 2 (VHS) Bewegungsgymnastik im Sitzen Gr. 3 (VHS)
Freitag	25. Sept.	10:00 - 11:00 Uhr 11:30 -12:30 Uhr	Tanzen im Sitzen Gr. 1 Tanzen im Sitzen Gr. 2
Samstag	26. Sept.		
Sonntag	27. Sept.		
Montag	28. Sept.	9:20 - 10:20 Uhr	Bewegungsgymnastik im Sitzen Gr. 1 (VHS)
Dienstag	29. Sept.		
Mittwoch	30. Sept.	14:30 - 16:30 Uhr 19:00 - 20:00 Uhr	Café-Treff Yoga (Kath. Erwachsenenbildung)

Bitte melden Sie sich zu **allen** Veranstaltungen (außer Modemobil) an. Hygiene- und Abstandsregeln sind zur Sicherheit aller Besucher unbedingt einzuhalten. Bitte haben Sie Verständnis, dass deshalb das Platzangebot begrenzt ist!