

Allmand Carré

Bewegungsgymnastik im Sitzen/ Sturzprophylaxe

IB 5386 Sturzprophylaxe Kurs I

IB 5387 Sturzprophylaxe Kurs II

IB 5385 Sturzprophylaxe Kurs III

Leitung: Michael Höllwarth
Master of Arts Sportwissenschaften
(Gesundheitssport und Sporttherapie)

Beginn: ab 21.September. bzw. 23.September 2021

IB 5386 Kurs I : Dienstag, 9:15 – 10:15 Uhr

IB 5387 Kurs II : Dienstag, 10:30 – 11:30 Uhr

IB 5385 Kurs III: Donnerstag, 14:30 – 15:30 Uhr

Ort: Allmand Treff, Allmandstraße 18, (EG)
88045 Friedrichshafen

Bitte halten Sie die Hygiene- und Abstandsregelungen unbedingt ein!

Anmeldung bei der VHS Friedrichshafen
Charlottenstr. 12/2, 88045 Friedrichshafen
Tel.: 07541 203-3434 oder www.vhs-fn.de

The logo for VHS-FN, featuring the letters 'VHS-FN' in a stylized, handwritten font. The 'V' and 'H' are green, while the 'S' and 'FN' are blue. A horizontal line is drawn under the 'FN' part.

Quartiersmanagement
Allmand Carré
Carolin Bucher
Allmandstr. 18
88045 Friedrichshafen
Tel.: 07541 9226-53
E-Mail: carolin.bucher@bruderhausdiakonie.de