

# Veranstaltungen im Allmand Treff

## November 2021



Tag	Datum		Uhrzeit	Veranstaltung
Montag	01.	Nov.	Allerheiligen	Allmand Treff geschlossen Keine Wirbelsäulengymnastik
Dienstag	02.	Nov.	Herbstferien  18:00 - 19:30 Uhr	Keine Bewegungsgymnastik im Sitzen/ Sturzprophylaxe Themenfilme zum Thema Demenz Filmratgeber für Angehörige Eine Veranstaltung im Rahmen des Weltalzheimertags - Netzwerk Älterwerden im Bodenseekreis
Mittwoch	03.	Nov.	14:30 - 16:30 Uhr 18:30 - 19:30 Uhr	Café Treff Yoga (Anm. Kath. Erwachsenenbildung FN)
Donnerstag	04.	Nov.	Herbstferien	Keine Bewegungsgymnastik im Sitzen/ Sturzprophylaxe
Freitag	05.	Nov.	10:00 - 11:00 Uhr 11:30 - 12:30 Uhr	Tanzen im Sitzen Gruppe 1 (Anm. vor Ort) Tanzen im Sitzen Gruppe 2 (Anm. vor Ort)
Samstag	06.	Nov.		
Sonntag	07.	Nov.		
Montag	08.	Nov.	14:00 - 15:00 Uhr 17:30 - ca. 19:30 Uhr	Wirbelsäulengymnastik (Anm. VHS FN) Gesprächsgruppe für Trauernde (Anmeldung und Veranstalterin Hospizbewegung St. Josef)
Dienstag	09.	Nov.	09:15 - 10:15 Uhr 10:30 - 11:30 Uhr	Bewegungsgymnastik im Sitzen/ Sturzprophylaxe Gruppe 1 (Anmeldung VHS FN) Gruppe 2 (Anmeldung VHS FN)
Mittwoch	10.	Nov.	14:30 - 16:30 Uhr 18:30 - 19:30 Uhr	Café Treff Yoga (Anm. Kath. Erwachsenenbildung FN)
Donnerstag	11.	Nov.	14:30 - 15:30 Uhr	Bewegungsgymnastik im Sitzen/ Sturzprophylaxe Gruppe 3 (Anmeldung VHS FN)
Freitag	12..	Nov.	10:00 - 11:00 Uhr 11:30 - 12:30 Uhr	Tanzen im Sitzen Gruppe 1 (Anm. vor Ort) Tanzen im Sitzen Gruppe 2 (Anm. vor Ort)
Samstag	13.	Nov.		
Sonntag	14.	Nov.		
Montag	15.	Nov.	14:00 - 15:00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik (Anm. VHS FN)
Dienstag	16.	Nov.	09:15 - 10:15 Uhr 10:30 - 11:30 Uhr	Bewegungsgymnastik im Sitzen/ Sturzprophylaxe Gruppe 1 (Anmeldung VHS FN) Gruppe 2 (Anmeldung VHS FN)
Mittwoch	17.	Nov.	14:30 - 16:30 Uhr 18:30 - 19:30 Uhr	Café Treff Yoga (Anm. Kath. Erwachsenenbildung FN)

**Für alle Veranstaltungen gilt die 3G- Regel  
(geimpft oder getestet oder genesen - Nachweis erforderlich).**

Tag	Datum		Uhrzeit	Veranstaltung
Donnerstag	18.	Nov.	14:30 - 15:30 Uhr	Bewegungsgymnastik im Sitzen/ Sturzprophylaxe Gruppe 3 (Anmeldung VHS FN)
Freitag	19.	Nov.	10:00 - 11:00 Uhr 11:30 -12:30 Uhr	Tanzen im Sitzen Gruppe 1 (Anm. vor Ort) Tanzen im Sitzen Gruppe 2 (Anm. vor Ort)
Samstag	20.	Nov.		
Sonntag	21.	Nov.		
Montag	22.	Nov.	14:00 - 15:00 Uhr 17:30 - ca. 19:30 Uhr	Wirbelsäulengymnastik (Anm. VHS FN) Gesprächsgruppe für Trauernde (Anmeldung und Veranstalterin Hospizbewegung St. Josef)
Dienstag	23.	Nov.	09:15 - 10:15 Uhr 10:30 - 11:30 Uhr	Bewegungsgymnastik im Sitzen/ Sturzprophylaxe Gruppe 1 (Anmeldung VHS FN) Gruppe 2 (Anmeldung VHS FN)
Mittwoch	24.	Nov.	14:30 - 16:30 Uhr 18:30 - 19:30 Uhr	Café Treff Yoga (Anm. Kath. Erwachsenenbildung FN)
Donnerstag	25.	Nov.	14:30 - 15:30 Uhr	Bewegungsgymnastik im Sitzen/ Sturzprophylaxe Gruppe 3 (Anmeldung VHS FN)
Freitag	26.	Nov.	10:00 - 11:00 Uhr 11:30 -12:30 Uhr	Tanzen im Sitzen Gruppe 1 (Anm. vor Ort) Tanzen im Sitzen Gruppe 2 (Anm. vor Ort)
Samstag	27.	Nov.		
Sonntag	28.	Nov.		
Montag	29.	Nov.	14:00 - 15:00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik (Anm. VHS FN)
Dienstag	30.	Nov.	09:15 - 10:15 Uhr 10:30 - 11:30 Uhr	Bewegungsgymnastik im Sitzen/ Sturzprophylaxe Gruppe 1 (Anmeldung VHS FN) Gruppe 2 (Anmeldung VHS FN)

