











Veranstaltungen im Allmand Treff

Allmandstraße 18, Friedrichshafen

November 2022



Tag	Datum		Uhrzeit	Veranstaltung
Dienstag	01.	Nov.	Feiertag	Allmand Treff geschlossen
Mittwoch	02.	Nov.	14:30 - 16:30 Uhr 18:30 - 19:30 Uhr	Café Treff  Yoga kann jeder (Anmeldung Kath. Erwachsenenbildung, Tel. 07541 3786072)
Donnerstag	03.	Nov.	Herbstferien	Keine Sturzprophylaxe/ Bewegungsgymnastik im Sitzen
Freitag	04.	Nov.		Achtung! Kein Tanzen im Sitzen
Samstag	05.	Nov.		
Sonntag	06.	Nov.		
Montag	07.	Nov.	17:30 - 19:30 Uhr	Gesprächsgruppe für Trauernde (geschlossene Gruppe), Hospizbewegung St. Josef
Dienstag	08.	Nov.	9:15 - 10:15 Uhr 10:30 - 11:30 Uhr 14:30 Uhr 	Sturzprophylaxe/ Bewegungsgymnastik im Sitzen Gruppe 1 (Anmeldung VHS FN, 07541 2033434) Gruppe 2 (Anmeldung VHS FN, 07541 2033434) Filmnachmittag mit Filmen vom Filmclub FN
Mittwoch	09.	Nov.	14:30 - 16:30 Uhr 18:30 - 19:30 Uhr 19:45 - 20:45 Uhr	Café Treff  Yoga kann jeder (Kurs 2, Anmeldung Kath. Erwachsenenbildung, Tel. 07541 3786072) Yoga kann jeder (Kurs 3, Anmeldung Kath. Erwachsenenbildung, Tel. 07541 3786072)
Donnerstag	10.	Nov.	9:30 - 10:30 Uhr 14:30 - 15:30 Uhr	Sanftes Yoga für Senioren (Kurs 4, Anmeldung Kath. Erwachsenenbildung Tel. 07541 3786072)  Sturzprophylaxe/ Bewegungsgymnastik im Sitzen Gruppe 3 (Anmeldung VHS FN, 07541 2033434)
Freitag	11.	Nov.	10:30 - 11:30 Uhr	Tanzen im Sitzen (Anm. vor Ort)
Samstag	12.	Nov.		
Sonntag	13.	Nov.		
Montag	14.	Nov.	13:00 - 15:00 Uhr	Schulung Diakoniestation (nicht öffentlich)
Dienstag	15.	Nov.	9:15 - 10:15 Uhr 10:30 - 11:30 Uhr 14:30 - 16:00 Uhr	Sturzprophylaxe/ Bewegungsgymnastik im Sitzen Gruppe 1 (Anmeldung VHS FN, 07541 2033434) Gruppe 2 (Anmeldung VHS FN, 07541 2033434) Singkreis 

Mittwoch	16.	Nov.	14:30 - 16:30 Uhr 18:30 - 19:30 Uhr 19:45 - 20:45 Uhr	Café Treff Yoga kann jeder (Kurs 2, Anmeldung Kath. Erwachsenenbildung, Tel. 07541 3786072) Yoga kann jeder (Kurs 3, Anmeldung Kath. Erwachsenenbildung, Tel. 07541 3786072)	
Donnerstag	17.	Nov.	9:30 - 10:30 Uhr 14:30 - 15:30 Uhr	Sanftes Yoga für Senioren (Kurs 4, Anmeldung Kath. Erwachsenenbildung, Tel. 07541 3786072) Sturzprophylaxe/ Bewegungsgymnastik im Sitzen Gruppe 3 (Anmeldung VHS FN, 07541 2033434)	
Freitag	18.	Nov.		Tanzen im Sitzen (Anm. vor Ort)	
Samstag	19.	Nov.			
Sonntag	20.	Nov.			
Montag	21.	Nov.			
Dienstag	22.	Nov.	9:15 - 10:15 Uhr 10:30 - 11:30 Uhr	Sturzprophylaxe/ Bewegungsgymnastik im Sitzen Gruppe 1 (Anmeldung VHS FN, 07541 2033434) Gruppe 2 (Anmeldung VHS FN, 07541 2033434)	
Mittwoch	23.	Nov.	14:30 - 16:30 Uhr 18:30 - 19:30 Uhr 19:45 - 20:45 Uhr	Café Treff Yoga kann jeder (Kurs 2, Anmeldung Kath. Erwachsenenbildung, Tel. 07541 3786072) Yoga kann jeder (Kurs 3, Anmeldung Kath. Erwachsenenbildung, Tel. 07541 3786072)	
Donnerstag	24.	Nov.	9:30 - 10:30 Uhr 14:30 - 15:30 Uhr	Sanftes Yoga für Senioren (Kurs 4, Anmeldung Kath. Erwachsenenbildung Tel. 07541 3786072) Sturzprophylaxe/ Bewegungsgymnastik im Sitzen Gruppe 3 (Anmeldung VHS FN, 07541 2033434)	
Freitag	25.	Nov.	10:30 - 11:30 Uhr	Tanzen im Sitzen (Anm. vor Ort)	
Samstag	26.	Nov.			
Sonntag	27.	Nov.			
Montag	28.	Nov.	17:30 - 19:30 Uhr	Gesprächsgruppe für Trauernde (geschlossene Gruppe), Hospizbewegung St. Josef	
Dienstag	29.	Nov.	9:15 - 10:15 Uhr 10:30 - 11:30 Uhr 17:30 - 18:15 Uhr	Sturzprophylaxe/ Bewegungsgymnastik im Sitzen Gruppe 1 (Anmeldung VHS FN, 07541 2033434) Gruppe 2 (Anmeldung VHS FN, 07541 2033434) Stunde der Lichter Taizé Abendgebet	
Mittwoch	30.	Nov.	14:30 - 16:30 Uhr 18:30 - 19:30 Uhr 19:45 - 20:45 Uhr	Café Treff Yoga kann jeder (Kurs 2, Anmeldung Kath. Erwachsenenbildung, Tel. 07541 3786072) Yoga kann jeder (Kurs 3, Anmeldung Kath. Erwachsenenbildung, Tel. 07541 3786072)	