

Veranstaltungen im Allmand Treff

Allmandstraße 18, Friedrichshafen

September 2022



Tag	Datum	Uhrzeit	Veranstaltung
Donnerstag	01. Sept.	Sommerferien	keine Bewegungsgymnastik im Sitzen/ Sturzprophylaxe
Freitag	02. Sept.	10:30 - 11:30 Uhr	Tanzen im Sitzen (Anm. vor Ort)
Samstag	03. Sept.		
Sonntag	04. Sept.		
Montag	05. Sept.		
Dienstag	06. Sept.	Sommerferien	keine Bewegungsgymnastik im Sitzen/ Sturzprophylaxe
Mittwoch	07. Sept.	14:30 - 16:30 Uhr	Café Treff 
Donnerstag	08. Sept.	Sommerferien	keine Bewegungsgymnastik im Sitzen/ Sturzprophylaxe
Freitag	09. Sept.	10:30 - 11:30 Uhr	Tanzen im Sitzen (Anm. vor Ort)
Samstag	10. Sept.		
Sonntag	11. Sept.		
Montag	12. Sept.		
Dienstag	13. Sept.	14:30 Uhr	keine Bewegungsgymnastik im Sitzen/ Sturzprophylaxe Singkreis 
Mittwoch	14. Sept.	14:30 - 16:30 Uhr	Café Treff 
Donnerstag	15. Sept.	14:30 - 15:30 Uhr	keine Bewegungsgymnastik im Sitzen/ Sturzprophylaxe
Freitag	16. Sept.	10:30 - 11:30 Uhr	Tanzen im Sitzen (Anm. vor Ort)
Samstag	17. Sept.		
Sonntag	18. Sept.		
Montag	19. Sept.		
Dienstag	20. Sept.	09:15 - 10:15 Uhr 10:30 - 11:30 Uhr	Bewegungsgymnastik im Sitzen/ Sturzprophylaxe Gruppe 1 (Anmeldung VHS FN) Gruppe 2 (Anmeldung VHS FN)
Mittwoch	21. Sept.	14:30 - 16:30 Uhr	Café Treff 

Veranstaltungen im Allmand Treff

Allmandstraße 18, Friedrichshafen

September 2022



Donnerstag	22.	Sept.	14:30 - 15:30 Uhr	Bewegungsgymnastik im Sitzen/ Sturzprophylaxe Gruppe 3 (Anmeldung VHS FN)
Freitag	23.	Sept.	10:30 - 11:30 Uhr	Tanzen im Sitzen Gruppe (Anm. vor Ort)
Samstag	24.	Sept.		
Sonntag	25.	Sept.		
Montag	26.	Sept.	17:30 - 18:30 Uhr	Trauergesprächsgruppe (geschlossene Gruppe), Hospizbewegung St. Josef
Dienstag	27.	Sept.	09:15 - 10:15 Uhr 10:30 - 11:30 Uhr 14:30 - 16:00 Uhr	Bewegungsgymnastik im Sitzen/ Sturzprophylaxe Gruppe 1 (Anmeldung VHS FN) Gruppe 2 (Anmeldung VHS FN) „Friedrichshafens Partnerstädte“ Vortrag mit Bildern, gehalten von Rotraud Binder
Mittwoch	28.	Sept.	14:30 - 16:30 Uhr 18:30 - 19:30 Uhr	Café Treff  Yoga (Anmeldung Kath. Erwachsenenbildung)
Donnerstag	29.	Sept.	14:30 - 15:30 Uhr	Bewegungsgymnastik im Sitzen/ Sturzprophylaxe Gruppe 3 (Anmeldung VHS FN)
Freitag	30.	Sept.	10:30 - 11:30 Uhr	Tanzen im Sitzen (Anm. vor Ort)

