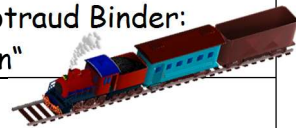





Veranstaltungen im Allmand Treff

März 2023

Tag	Datum		Uhrzeit	Veranstaltung
Mittwoch	01.	März	14:30 - 16:30 Uhr 18:30 - 19:30 Uhr 19:45 - 20:45 Uhr	Café Treff Yoga kann jeder, Kurs A Yoga kann jeder, Kurs B (Anm. Kath. Erwachsenenbildung FN)
Donnerstag	02.	März	9:30 -10:30 Uhr 14:30 - 15:30 Uhr	Sanftes Yoga für Senioren Bewegungsgymnastik im Sitzen/ Sturzprophylaxe Gruppe 3 (Anmeldung VHS FN)
Freitag	03.	März	10:30 - 11:30 Uhr	Tanzen im Sitzen
Samstag	04.	März		
Sonntag	05.	März		
Montag	06.	März		
Dienstag	07.	März	09:15 - 10:15 Uhr 10:30 - 11:30 Uhr 14:30 - 16:30 Uhr	Bewegungsgymnastik im Sitzen/ Sturzprophylaxe Gruppe 1 (Anmeldung VHS FN) Gruppe 2 (Anmeldung VHS FN) Reisevortrag von Jürgen und Rotraud Binder: „Eine Zugreise durch Andalusien“
Mittwoch	08.	März	14:30 - 16:30 Uhr 18:30 - 19:30 Uhr 19:45 - 20:45 Uhr	Café Treff Yoga kann jeder, Kurs A Yoga kann jeder, Kurs B (Anm. Kath. Erwachsenenbildung FN)
Donnerstag	09.	März	9:30 -10:30 Uhr 14:30 - 15:30 Uhr	Sanftes Yoga für Senioren Bewegungsgymnastik im Sitzen/ Sturzprophylaxe Gruppe 3 (Anmeldung VHS FN)
Freitag	10.	März	10:30 - 11:30 Uhr	Tanzen im Sitzen
Samstag	11.	März		
Sonntag	12.	März		
Montag	13.	März		
Dienstag	14.	März	09:15 - 10:15 Uhr 10:30 - 11:30 Uhr 16:00 - 18:00 Uhr	Bewegungsgymnastik im Sitzen/ Sturzprophylaxe Gruppe 1 (Anmeldung VHS FN) Gruppe 2 (Anmeldung VHS FN) Mitgliederversammlung diakonischer Betreuungsverein (geschlossene Gruppe)



Tag	Datum		Uhrzeit	Veranstaltung
Mittwoch	15.	März	14:30 - 16:30 Uhr 18:30 - 19:30 Uhr 19:45 - 20:45 Uhr	Café Treff Yoga kann jeder, Kurs A Yoga kann jeder, Kurs B (Anm. Kath. Erwachsenenbildung FN)
Donnerstag	16.	März	9:30 -10:30 Uhr 14:30 - 15:30 Uhr	Sanftes Yoga für Senioren Bewegungsgymnastik im Sitzen/ Sturzprophylaxe Gruppe 3 (Anmeldung VHS FN)
Freitag	17.	März	10:30 - 11:30 Uhr	Tanzen im Sitzen
Samstag	18.	März		
Sonntag	19.	März		
Montag	20.	März		
Dienstag	21.	März	09:15 - 10:15 Uhr 10:30 - 11:30 Uhr 14:30 -16:00 Uhr	Bewegungsgymnastik im Sitzen/ Sturzprophylaxe Gruppe 1 (Anmeldung VHS FN) Gruppe 2 (Anmeldung VHS FN) Singkreis 
Mittwoch	22.	März	14:30 - 16:30 Uhr 18:30 - 19:30 Uhr 19:45 - 20:45 Uhr	Café Treff Yoga kann jeder, Kurs A Yoga kann jeder, Kurs B (Anm. Kath. Erwachsenenbildung FN)
Donnerstag	23.	März	9:30 - 10:30 Uhr 14:30 - 15:30 Uhr	Sanftes Yoga für Senioren Bewegungsgymnastik im Sitzen/ Sturzprophylaxe Gruppe 3 (Anmeldung VHS FN)
Freitag	24.	März	10:30 - 11:30 Uhr	Tanzen im Sitzen
Samstag	25.	März		
Sonntag	26.	März		
Montag	27.	März		
Dienstag	28.	März	09:15 - 10:15 Uhr 10:30 - 11:30 Uhr 13:00 - 15:00 Uhr	Bewegungsgymnastik im Sitzen/ Sturzprophylaxe Gruppe 1 (Anmeldung VHS FN) Gruppe 2 (Anmeldung VHS FN) Dienstbesprechung Diakoniestation (nicht öff.)
Mittwoch	29.	März	14:30 - 16:30 Uhr 18:30 - 19:30 Uhr 19:45 - 20:45 Uhr	Café Treff Yoga kann jeder, Kurs A Yoga kann jeder, Kurs B (Anm. Kath. Erwachsenenbildung FN)
Donnerstag	30.	März	9:30 -10:30 Uhr 14:30 - 15:30 Uhr	Sanftes Yoga für Senioren Bewegungsgymnastik im Sitzen/ Sturzprophylaxe Gruppe 3 (Anmeldung VHS FN)
Freitag	31.	März	10:30 - 11:30 Uhr	Tanzen im Sitzen