







# Veranstaltungen im Allmand Treff

Allmandstraße 18, Friedrichshafen

## September 2023

Tag	Datum		Uhrzeit	Veranstaltung
Freitag	01.	Sept.	10:30 - 11:30 Uhr	Tanzen im Sitzen (Anm. vor Ort)
Samstag	02.	Sept.		
Sonntag	03.	Sept.		
Montag	04.	Sept.		
Dienstag	05.	Sept.	14:30-16:30 Uhr 	Vorsicht, Abzockel! Die Polizei gibt Tipps für ein sicheres Leben. Hans Hunger, kriminalpolizeilicher Fachberater, informiert über perfide Betrugsmaschen wie „falsche Polizeibeamte“, „Enkeltrick“ und ähnliches.
Mittwoch	06.	Sept.	14:30 - 16:30 Uhr	Café Treff 
Donnerstag	07.	Sept.	Sommerferien	keine Bewegungsgymnastik im Sitzen/ Sturzprophylaxe
Freitag	08.	Sept.	10:30 - 11:30 Uhr	Tanzen im Sitzen (Anm. vor Ort)
Samstag	09.	Sept.		
Sonntag	10.	Sept.		
Montag	11.	Sept.		
Dienstag	12.	Sept.	Sommerferien	keine Bewegungsgymnastik im Sitzen/ Sturzprophylaxe
Mittwoch	13.	Sept.	14:30 - 16:30 Uhr	Café Treff 
Donnerstag	14.	Sept.	Sommerferien	keine Bewegungsgymnastik im Sitzen/ Sturzprophylaxe
Freitag	15.	Sept.		Kein Tanzen im Sitzen!
Samstag	16.	Sept.		
Sonntag	17.	Sept.		
Montag	18.	Sept.		
Dienstag	19.	Sept.	09:15 - 10:15 Uhr 10:30 - 11:30 Uhr  14:30-16:30 Uhr	Bewegungsgymnastik im Sitzen/ Sturzprophylaxe Gruppe 1 (Anmeldung VHS FN) Gruppe 2 (Anmeldung VHS FN)  Lesecafé zum Thema „Demenz“ Eine Veranstaltung im Rahmen der Veranstaltungsreihe „Weltalzheimerstag“ 



# Veranstaltungen im Allmand Treff

Allmandstraße 18, Friedrichshafen

**September 2023**



Mittwoch	20.	Sept.	14:30 - 16:30 Uhr	Café Treff	
			18:30-19:30 Uhr 19:45-20:45 Uhr	Yoga kann jeder Gruppe 1 (Anmeldung Kath. Erwachsenenbildung) Gruppe 2 (Anmeldung Kath. Erwachsenenbildung)	
Donnerstag	21.	Sept.	09:30-10:30 Uhr	Sanftes Yoga für Senioren (Anmeldung Kath. Erwachsenenbildung)	
			14:30 - 15:30 Uhr	Bewegungsgymnastik im Sitzen/ Sturzprophylaxe Gruppe 3 (Anmeldung VHS FN)	
Freitag	22.	Sept.		Kein Tanzen im Sitzen!	
Samstag	23.	Sept.			
Sonntag	24.	Sept.			
Montag	25.	Sept.			
Dienstag	26.	Sept.	09:15 - 10:15 Uhr 10:30 - 11:30 Uhr	Bewegungsgymnastik im Sitzen/ Sturzprophylaxe Gruppe 1 (Anmeldung VHS FN) Gruppe 2 (Anmeldung VHS FN)	
Mittwoch	27.	Sept.	14:30 - 16:30 Uhr	Café Treff	
			18:30 - 19:30 Uhr 19:45-20:45 Uhr	Yoga kann jeder Gruppe 1 (Anmeldung Kath. Erwachsenenbildung) Gruppe 2 (Anmeldung Kath. Erwachsenenbildung)	
Donnerstag	28.	Sept.	09:30-10:30 Uhr	Sanftes Yoga für Senioren (Anmeldung Kath. Erwachsenenbildung)	
			14:30 - 15:30 Uhr	Bewegungsgymnastik im Sitzen/ Sturzprophylaxe Gruppe 3 (Anmeldung VHS FN)	
Freitag	29.	Sept.	10:30 - 11:30 Uhr	Tanzen im Sitzen (Anm. vor Ort)	
Samstag	30.	Sept.			

