

Veranstaltungen im Allmand Treff

Januar 2023

Tag	Datum		Uhrzeit	Veranstaltung
Sonntag	01.	Jan.		
Montag	02.	Jan.		
Dienstag	03.	Jan.	Weihnachtsferien	Keine Bewegungsgymnastik im Sitzen/ Sturzprophylaxe
Mittwoch	04.	Jan.	14:30 - 16:30 Uhr	Café Treff 
Donnerstag	05.	Jan.	Weihnachtsferien	Keine Bewegungsgymnastik im Sitzen/ Sturzprophylaxe
Freitag	06.	Jan.	Feiertag Hl. Dreikönige	Kein Tanzen im Sitzen
Samstag	07.	Jan.		
Sonntag	08.	Jan.		
Montag	09.	Jan.	17:30 - 19:30 Uhr	Gesprächsgruppe f. Menschen in Trauer (Hospizbewegung St. Josef)
Dienstag	10.	Jan.	09:15 - 10:15 Uhr 10:30 - 11:30 Uhr 14:30 - 16:00 Uhr	Bewegungsgymnastik im Sitzen/ Sturzprophylaxe Gruppe 1 (Anmeldung VHS FN)  Gruppe 2 (Anmeldung VHS FN) Spiele unserer Kindheit - ein Nachmittag zum Erinnern und Erzählen mit Rotraud Binder
Mittwoch	11.	Jan.	14:30 - 16:30 Uhr	Café Treff 
Donnerstag	12.	Jan.	14:30 - 15:30 Uhr	Bewegungsgymnastik im Sitzen/ Sturzprophylaxe Gruppe 3 (Anmeldung VHS FN)
Freitag	13.	Jan.	10:30 - 11:30 Uhr	Tanzen im Sitzen (Anm. vor Ort)
Samstag	14.	Jan.		
Sonntag	15.	Jan.		
Montag	16.	Jan.		
Dienstag	17.	Jan.	09:15 - 10:15 Uhr 10:30 - 11:30 Uhr 17:30 Uhr	Bewegungsgymnastik im Sitzen/ Sturzprophylaxe Gruppe 1 (Anmeldung VHS FN)  Gruppe 2 (Anmeldung VHS FN) Taizé Abendgebet im Gedenken an verstorbene Bewohner*innen vom Allmand Carré 
Mittwoch	18.	Jan.	14:30 - 16:30 Uhr	Café Treff 
			18:30 - 19:30 Uhr	Yoga kann jeder (Kurs 2, Anmeldung Kath. Erwachsenenbildung, Tel. 07541 3786072)
			19:45 - 20:45 Uhr	Yoga kann jeder (Kurs 3, Anmeldung Kath. Erwachsenenbildung, Tel. 07541 3786072) 

Tag	Datum		Uhrzeit	Veranstaltung
Donnerstag	19.	Jan.	9:30 - 10:30 Uhr 14:30 - 15:30 Uhr	Sanftes Yoga für Senioren (Kurs 4, Anmeldung Kath. Erwachsenenbildung Tel. 07541 3786072) Sturzprophylaxe/ Bewegungsgymnastik im Sitzen Gruppe 3 (Anmeldung VHS FN, 07541 2033434)
Freitag	20.	Jan.	10:30 - 11:30 Uhr	Tanzen im Sitzen (Anm. vor Ort)
Samstag	21.	Jan.		
Sonntag	22.	Jan.		
Montag	23.	Jan.	17:30 - 19:30 Uhr	Gesprächsgruppe f. Menschen in Trauer (Hospizbewegung St. Josef)
Dienstag	24.	Jan.	09:15 - 10:15 Uhr 10:30 - 11:30 Uhr 14:30 - 16:00 Uhr	Bewegungsgymnastik im Sitzen/ Sturzprophylaxe Gruppe 1 (Anmeldung VHS FN) Gruppe 2 (Anmeldung VHS FN) Singkreis
Mittwoch	25.	Jan.	14:30 - 16:30 Uhr 18:30 - 19:30 Uhr 19:45 - 20:45 Uhr	Café Treff Yoga kann jeder (Kurs 2, Anmeldung Kath. Erwachsenenbildung, Tel. 07541 3786072) Yoga kann jeder (Kurs 3, Anmeldung Kath. Erwachsenenbildung, Tel. 07541 3786072)
Donnerstag	26.	Jan.	9:30 - 10:30 Uhr 14:30 - 15:30 Uhr	Sanftes Yoga für Senioren (Kurs 4, Anmeldung Kath. Erwachsenenbildung Tel. 07541 3786072) Sturzprophylaxe/ Bewegungsgymnastik im Sitzen Gruppe 3 (Anmeldung VHS FN, 07541 2033434)
Freitag	27.	Jan.	10:30 - 11:30 Uhr	Kein Tanzen im Sitzen
Samstag	28.	Jan.		
Sonntag	29.	Jan.		
Montag	30.	Jan.		
Dienstag	31.	Jan.	09:15 - 10:15 Uhr 10:30 - 11:30 Uhr	Bewegungsgymnastik im Sitzen/ Sturzprophylaxe Gruppe 1 (Anmeldung VHS FN) Gruppe 2 (Anmeldung VHS FN)

