

Veranstaltungen im Allmand Treff

September 2019



Tag	Datum	Uhrzeit	Veranstaltung
Sonntag	01. September		
Montag	02. September	14:30 - 16:30 Uhr	Gymnastik hat Sommerpause Café Treff
Dienstag	03. September	14:30 - 15:30 Uhr	Singkreis
Mittwoch	04. September	14:30 - 16:30 Uhr	Café Treff
Donnerstag	05. September		Allmand Treff geschlossen wegen Bodenreinigung
Freitag	06. September		Allmand Treff geschlossen wegen Bodenreinigung
Samstag	07. September		Allmand Treff geschlossen wegen Bodenreinigung
Sonntag	08. September		Allmand Treff geschlossen wegen Bodenreinigung
Montag	09. September	14:30 - 16:30 Uhr	Gymnastik hat Sommerpause Café Treff
Dienstag	10. September		
Mittwoch	11. September	10:00 - 12:00 Uhr 14:30 - 16:30 Uhr	AK Älterwerden in der Gemeinde (nicht öffentlich) Café Treff
Donnerstag	12. September		Gymnastik hat Sommerpause
Freitag	13. September	10:00 - 11:00 Uhr 16:00 - 19:00 Uhr	Tanzen im Sitzen (Anmeld. Quartiersmanagement) Ev. Gesamtkirchengemeinde (nicht öffentlich)
Samstag	14. September		
Sonntag	15. September		
Montag	16. September	9:20 - 10:20 Uhr 14:30 - 17:00 Uhr	Bewegungsgymnastik im Sitzen Modenschau im Café Treff
Dienstag	17. September		
Mittwoch	18. September	14:30 - 16:30 Uhr 18:30 - 19:15 Uhr 19:30 - 20:30 Uhr	Café Treff Entspannung (Anmeldung Kath. Erwachsenenbildg.) Yoga (Anmeldung Kath. Erwachsenenbildg.)
Donnerstag	19. September	9:30 - 10:30 Uhr 10:35 - 11:35 Uhr 14:45 - 15:45 Uhr 18:00 - ca. 19:30 Uhr	Wirbelsäulengymnastik I (Anmeldung VHS) Wirbelsäulengymnastik II (Anmeldung VHS) Bewegungsgymnastik im Sitzen Vortrag: „Ein Pflegefall in der Familie - was nun?“ Netzwerk Älter werden im Bodenseekreis Referent Edgar Störk
Freitag	20. September	10:00 - 11:00 Uhr	Tanzen im Sitzen (Anmeld. Quartiersmanagement)
Samstag	21. September		
Sonntag	22. September		

Tag	Datum	Uhrzeit	Veranstaltung
Montag	23. September	9:20 -10:20 Uhr 14:30 - 16:30 Uhr	Bewegungsgymnastik im Sitzen Café Treff
Dienstag	24. September	13:00 - 15:00 Uhr	Diakoniestation (nicht öffentlich)
Mittwoch	25. September	14:30 - 16:30 Uhr 18:30 - 19:15 Uhr 19:30 - 20:30 Uhr	Café Treff Entspannung (Anmeldung Kath. Erwachsenenbildg.) Yoga (Anmeldung Kath. Erwachsenenbildg.)
Donnerstag	26. September	9:30 - 10:30 Uhr 10:35 - 11:35 Uhr 18:00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik I (Anmeldung VHS) Wirbelsäulengymnastik II (Anmeldung VHS) Vortrag: „Osteuropäische Haushaltshilfe - eine Betreuungsform im Alter?“ Netzwerk Älter werden im Bodenseekreis Referent Christian Walz
Freitag	27. September	10:00 - 11:00 Uhr	Tanzen im Sitzen (Anmeld. Quartiersmanagement)
Samstag	28. September		
Sonntag	29. September		
Montag	30. September	9:20 - 10:20 Uhr 14:30 - 16:30 Uhr	Bewegungsgymnastik im Sitzen Café Treff

